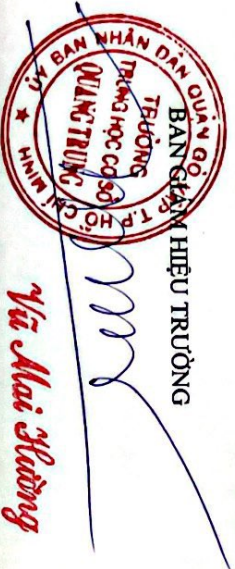


PGD&ĐÀO TẠO QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG

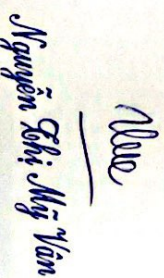
THỰC ĐƠN THÁNG 12/2022 - Tuần 1
(Từ ngày 05/12 đến 09/12/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào/ trảng miếng	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 05/12	CHÀ CÁ CHIÊN RIM NƯỚC MẮM	CANH CẢI NGÓT NẤU THỊT	BẮP CẢI	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 3 06/12	COTTLET RAM MẶN	CANH CẢI THẢO NẤU THỊT	SU SU - CẢI RÓT	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 4 07/12	CÁ BASA FILE CHIÊN SẢ	CANH SOUP NẤU THỊT	CÁ TÍM	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 5 08/12	THỊT KHO ĐẬU HŨ	CANH CHUA THẬP CẨM	GIÀ HẸ	RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 6 09/12	MÌ XÀO THẬP CẨM			RAU LUỘC	TÀNG LƯỢNG ĐẬM



 BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG

NGÀY 25 THÁNG 11 NĂM 2022
 NGƯỜI LẬP



 Nguyễn Thị Mỹ Vân